

## EL DOLOR EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS PACIENTES

**En España cerca de 8 millones de personas sufren dolor de forma crónica, es decir, que perdura en el tiempo más de 3 meses.**

A pesar de su alto impacto para el paciente y para el Sistema Sanitario y Social, y aún siendo considerado una enfermedad en sí, en muchas ocasiones está infravalorado por el propio paciente e infratratado por los profesionales sanitarios.

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española del Dolor impulsan el informe "El dolor en la enfermedad crónica desde la perspectiva de los pacientes" para contribuir a generar evidencia de la situación biopsicosocial que tienen las personas que sufren dolor asociado a una enfermedad crónica y que sirva de palanca de cambio en las políticas sanitarias y sociales.

## Impacto en la calidad de vida

Ansiedad o depresión

**74%**

Problemas para caminar

**63%**

Dificultad para asearse/vestirse

**43%**

Dificultad realizar actividades

**71%**

Menor rendimiento

**70%**

Nivel de dolor

**7** sobre 10

Media de días de baja

**47**

Baja laboral

**22%**

Estado de salud

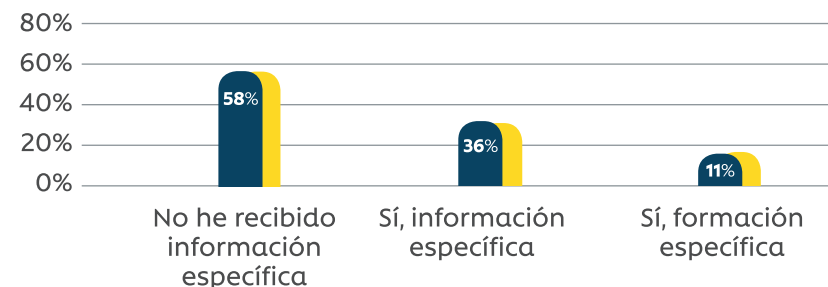
**42** sobre 100

## Información

• El 58% de los pacientes manifiesta que no ha recibido información específica sobre el dolor asociado a su enfermedad crónica.

• El médico especialista (51%) y las organizaciones de pacientes (41%) son las principales fuentes de información sobre el dolor.

• Los pacientes están interesados en recibir más información sobre el tratamiento del dolor (70%) y las técnicas de relajación (51%).



## Propuestas de mejora de la atención y el manejo del dolor en la enfermedad crónica

1. Visibilizar la presencia del dolor asociado a la enfermedad crónica.

2. Fomentar la valoración del dolor del paciente por parte de los profesionales sanitarios.

3. Impulsar la mejora del diagnóstico precoz y el tratamiento del dolor crónico.

4. Abordar la enfermedad crónica de forma multidisciplinar y coordinada entre profesionales sanitarios y sociales, incluido el especialista en dolor.

5. Formar a los profesionales sanitarios en la atención al dolor.

6. Impulsar la creación de Unidades del Dolor necesarias

7. Revisar los baremos de discapacidad y dependencia incluyendo el dolor crónico.

8. Generar información y recursos dirigidos a pacientes con dolor crónico y asegurar que les llega de forma efectiva.

9. Tener en cuenta la perspectiva de género en la atención al dolor.

10. Retomar la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el SNS incluyendo la atención al dolor crónico.

Informe. Resumen ejecutivo.

## El dolor en la enfermedad crónica desde la perspectiva de los pacientes

## Objetivos:

- ✓ **Analizar la situación actual del diagnóstico y la atención sociosanitaria y social del dolor crónico en las personas que sufren una enfermedad crónica.**
- ✓ **Profundizar en las opciones de tratamiento y las terapias para el manejo del dolor crónico.**
- ✓ **Conocer el impacto del dolor crónico en la calidad de vida de las personas que lo padecen.**
- ✓ **Conocer la información disponible para pacientes con enfermedades crónicas sobre cómo manejar el dolor crónico.**

### Ficha técnica:

- Encuesta online a personas mayores de edad, residentes en España, con diagnóstico de enfermedad crónica y que manifiesten dolor crónico.
- Universo: 6,4 millones
- Tamaño muestra: 1.088
  - Margen de error aleatorio: ±3%, asumiendo el supuesto de aleatoriedad, p=q=50% y un nivel de confianza del 95%.
  - Muestra ajustada proporcionalmente a la prevalencia de las enfermedades incluidas en el estudio
  - Trabajo de campo: entre el 4 de junio y el 20 de agosto de 2018
- Composición de la muestra:
  - Sexo: 88% mujeres y 12 % hombres
  - Edad: Edad media 46 años; Menor de 34 años: 15%; Entre 35-44 años: 28%; Entre 45-54 años: 32%; Entre 55-64 años: 19%; Mayor de 64 años: 6%
  - Situación ocupacional: Jubilado/incapacidad laboral: 28%; Estudiante:4%; En activo: 32%; Baja laboral: 14%; Paro remunerado o desempleado: 22%



**88%**  
Mujer

**46**  
años

Fibromialgia  
**41%**

Lumbalgia crónica  
**26%**

Cefalea  
**26%**

### Perfil persona con dolor crónico

Artrosis  
**25%**

Estudios secundarios  
**51%**

No trabaja  
**50%**

Vive con pareja e hijos/padres  
**42%**

Reside en población urbana  
**71%**

Sin grado de discapacidad reconocido  
**53%**

No asociados a organizaciones de pacientes  
**71%**

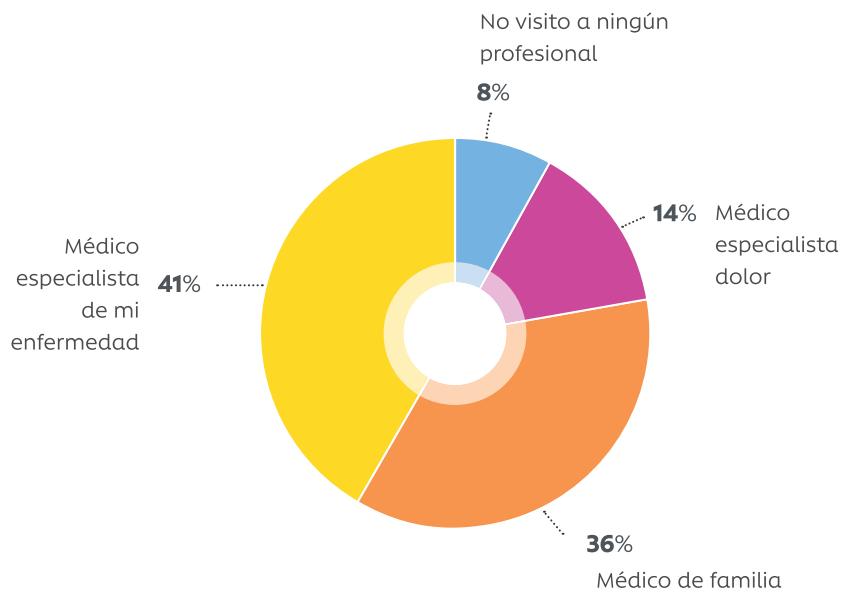
Diagnóstico del dolor  
**60%**

Viven con enfermedad crónica  
**12 años**

Años con dolor  
**14 años**

## Tratamiento farmacológico

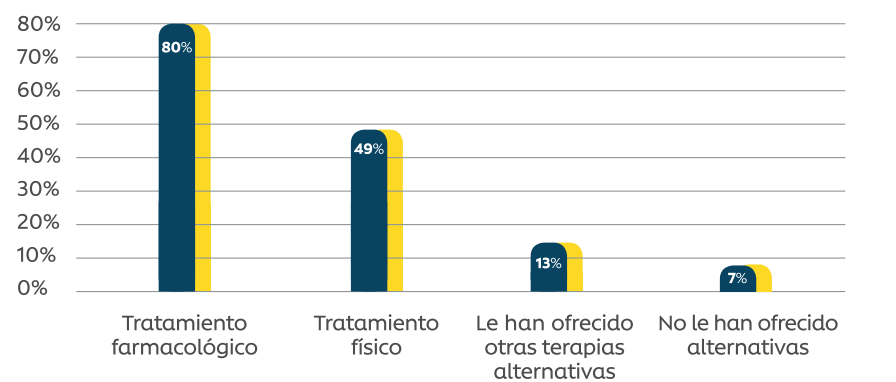
El principal profesional de referencia en el tratamiento del dolor crónico es el médico especialista de la enfermedad principal en el 41% de los casos, mientras que únicamente el 14% de las personas encuestadas reciben tratamiento por parte de un médico especialista en dolor.



## Alternativas de tratamiento

Al 80% de las personas con dolor le han ofrecido tratamiento farmacológico, aunque solo el 75% manifiesta tomarlo. Las recomendaciones de hábitos saludables como el ejercicio físico (natación, relajación y otros tipos de ejercicio) y otras terapias se ofrecen en menor medida.

Existe una clara insatisfacción por parte del paciente respecto al tratamiento del dolor (4 sobre 10), cuya expectativa es eliminar el dolor causado por su enfermedad.



### Derivación a Unidad o Clínica del Dolor

El 62% de los pacientes nunca ha sido derivado a una Unidad o Clínica del Dolor y de entre los que fueron derivados el 69% tardó más de 1 año (el 31% más de 5 años).



Para acceder al informe:  
[www.plataformadepacientes.org](http://www.plataformadepacientes.org)

Plataforma de Organizaciones de Pacientes  
Calle Pamplona, 32, bajos  
28039 Madrid  
[info@plataformadepacientes.org](mailto:info@plataformadepacientes.org)

Plataforma de Pacientes  
 @pacientesPOP